



Режим дня первой младшей группы «Карамельки»
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №4 «Солнышко», пос. Верхнестепной
на холодный период 2024-2025 учебного года

Мероприятия	Первая младшая
Прием детей, игры	7-30-8-00
Утренняя гимнастика	8-00-8-07
Игры, дежурство	8-10-8-30
Подготовка к завтраку	8-30-8-35
Завтрак	8-35-8-50
Дежурство	8-50-9-00
Организованная образовательная деятельность	9-20 - 9- 50
Второй завтрак	10-00 – 10-10
Подготовка к прогулке	10-10-10-20
Прогулка /игры, наблюдения, труд/	10-20-11-20
Возвращение с прогулки	11-20-11-40
Подготовка к обеду	11-40-11-45
Обед	11-45-12-20
Подготовка ко сну	12-20-12-25
Дневной сон	12-25-14-55
Постепенный подъем	14-55-15-05
Закаливающие процедуры	15-05-15-10
Гигиенические процедуры	15-10-15-15
Подготовка к полднику	15-15-15-20
Полдник	15-20-15-40
Организованная образовательная деятельность	15-45-16-10
Сов-ная дея-сть взрослого и детей на прогулке	16-10-16-30
Игры, сам-ная деятельность детей на прогулке	16-30-17-00
Уход детей домой	17-00-18-00