

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4 «Солнышко»,
пос.Верхнестепной, Степновского муниципального округа Ставропольского края

Зимние виды спорта.

Санный спорт.

Разработала:
инструктор по физической культуре:

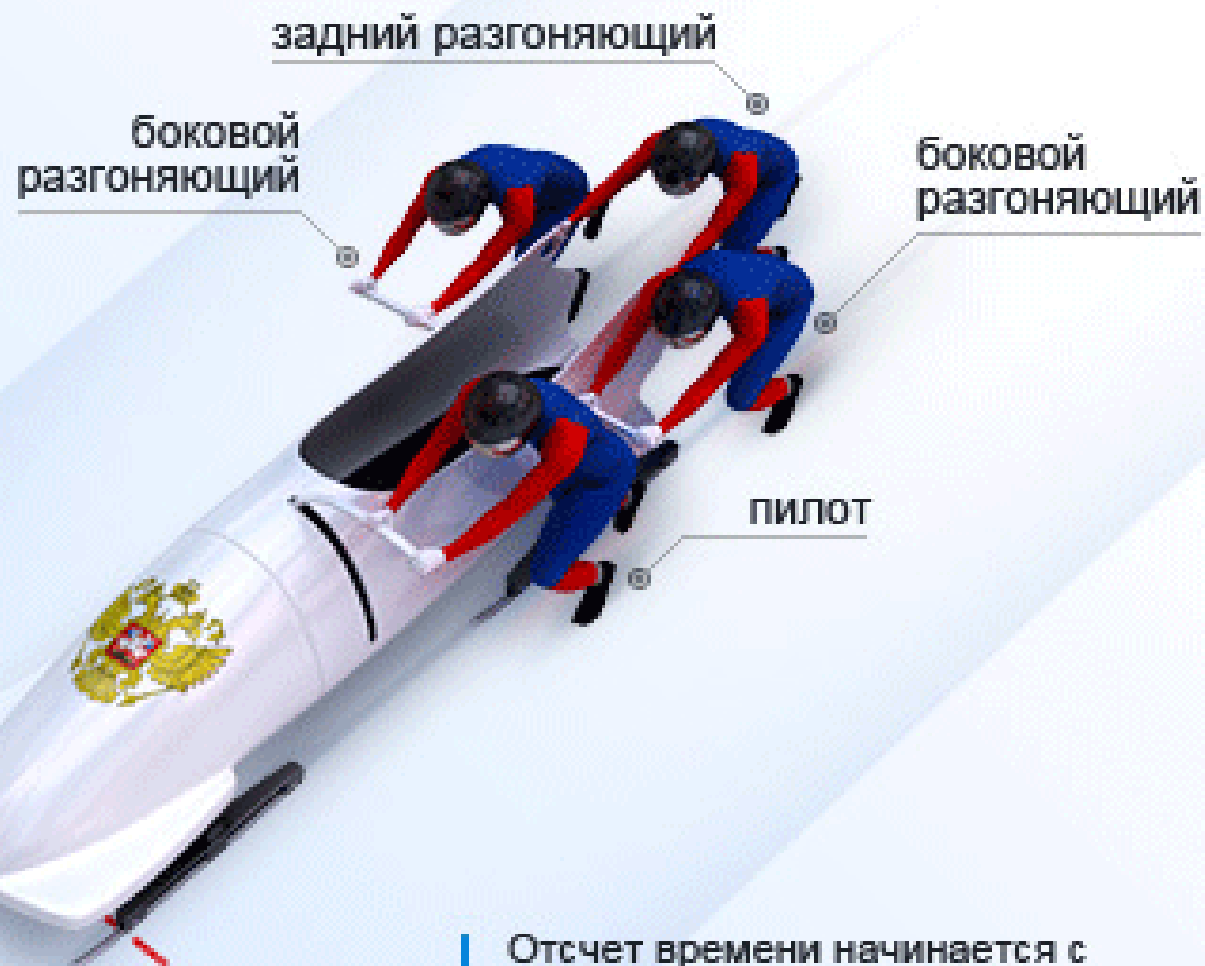
Золотоверхова Татьяна Николаевна

Саный спорт ([нем.](#) *Rennrodeln*, [англ.](#) *Luge*) — зимний [олимпийский вид спорта](#), в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санных по специальным трассам.

Бобслей



- **Бобслей** — это скоростной спуск по специально изготовленной ледяной трассе на управляемых санях обтекаемой формы. Сани закреплены на двух парах полозьев: передняя пара — подвижная, задняя — неподвижная. Из-за своей формы, такие сани часто называют "снарядом".
- Бобслейные сани оснащены рулем и тормозом. Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб, имеющий различные по крутизне виражи. Скорость бобслейного снаряда во время спуска по трассе может достигать 130 км/ч.
- Бобслейные сани бывают двух видов – двухместные и четырехместные. В бобслейном спорте есть три должности: рулевой, толкающие и тормозящий. Естественно, на старте все четверо выполняют роль толкачей.



Отсчет времени начинается с момента пересечения электронного луча хронометра, расположенного на расстоянии около 15 метров от стартового блока



Скелетон



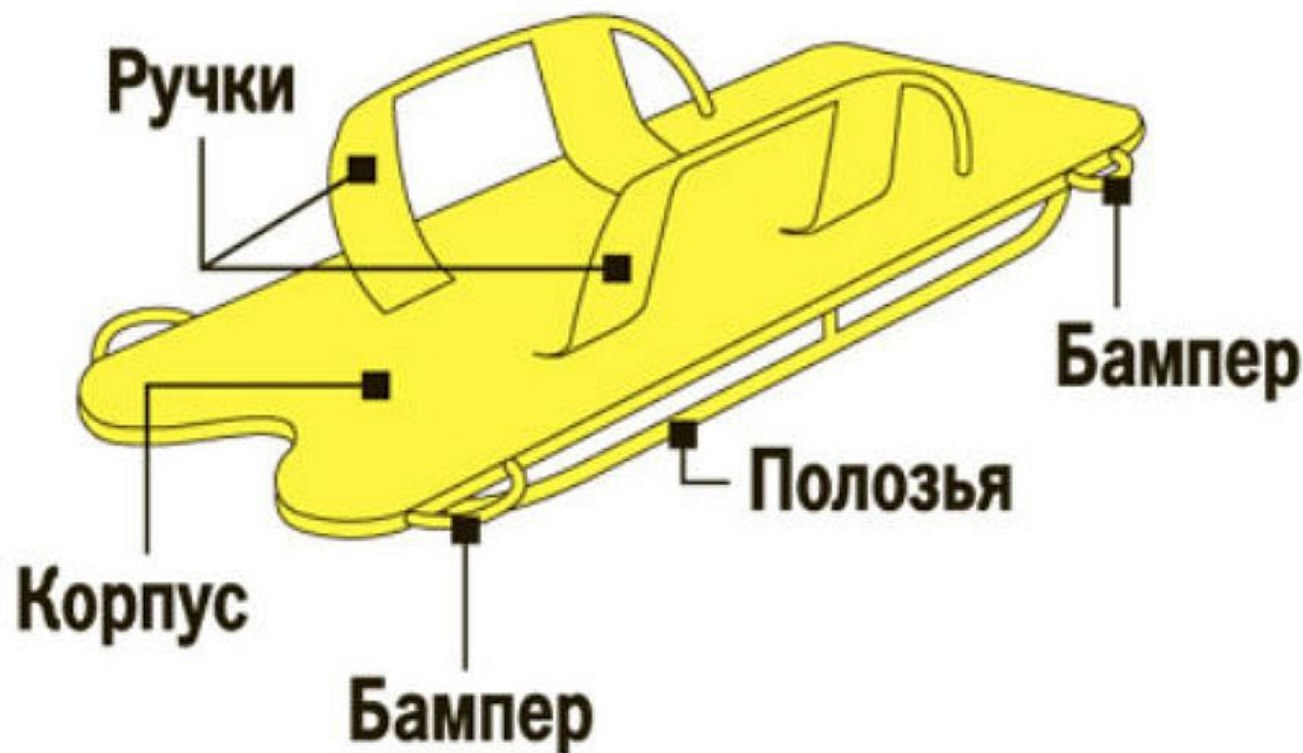
Скелетон (англ. *skeleton* с греч. «скелет, каркас») — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырех заездов.

Спортсмен разгоняет
скелетон, держась за
боковую ручку снаряда



Отсчет времени начинается с
момента пересечения электронного
луча хронометра, расположенного
на расстоянии около 15 метров от
стартового блока

СКЕЛЕТОН представляет собой сани с утяжеленной рамой и каркасом в виде скелета (отсюда название - скелетон). Для управления используются специальные шипы на ботинках спортсмена.

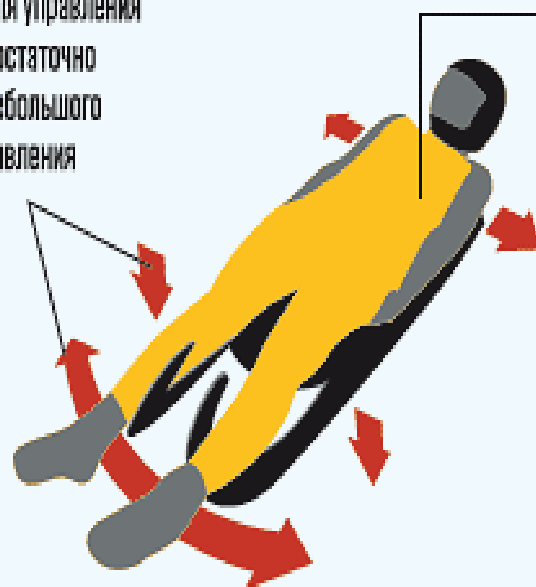


Саный спорт



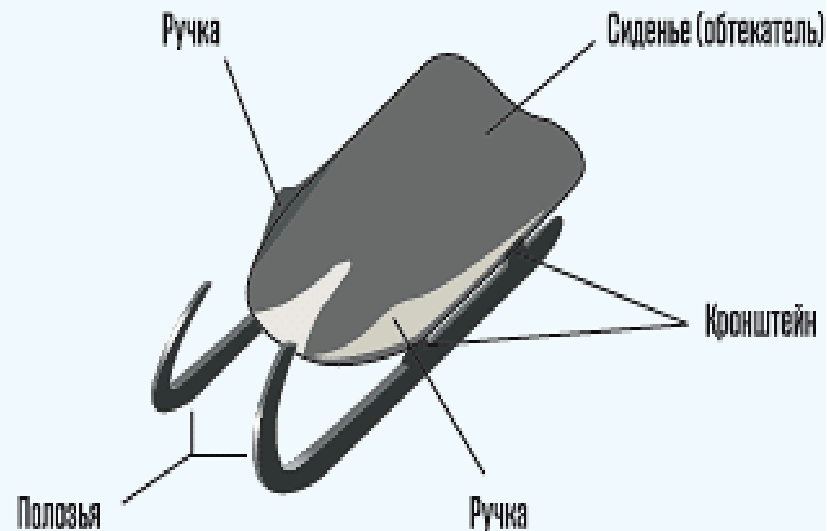
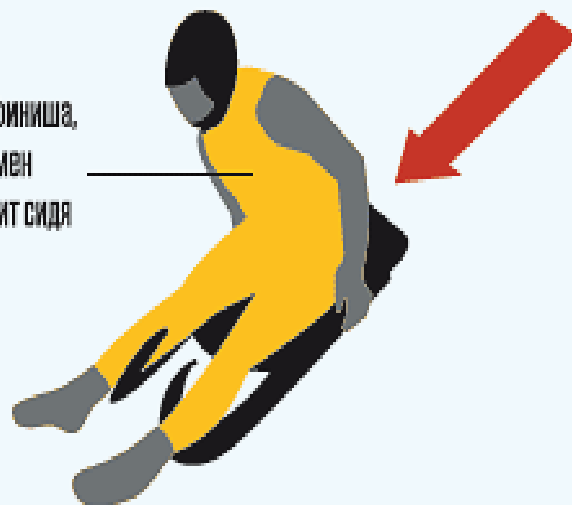
- **Саный спорт** — это скоростной спуск на одно или двухместных санях по специально сооруженной трассе. Суть: чем быстрее - тем лучше. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изгибания полозьев.

Для управления
достаточно
небольшого
давления

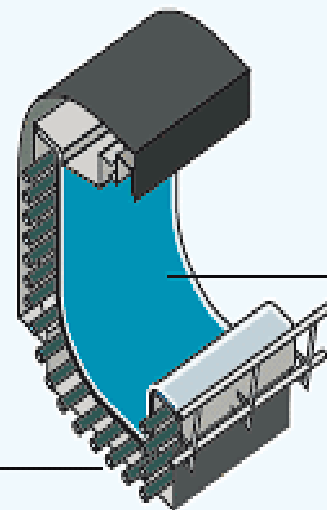


Сани управляются
изменением
положения
тела
спортсмена

После финиша,
спортсмен
тормозит сидя



Для охлаждения
льда на трассе,
по специальным
трубкам
течет около 40 тонн
аммиака



Трасса
с искусственным
льдом требует
постоянного
охлаждения
для безопасности
соревнований

Олимпийские игры в Сочи:

Дата: 23 февраля

Вид спорта: бобслей (золото)

Победители: Александр Зубков, Алексей Негодайло, Дмитрий Труненок, Алексей Воевода (четверка)



Дата: 17 февраля

Вид спорта: бобслей (золото)

Победители: Александр Зубков и Алексей Воевода (двойка)



Дата: 15 февраля

Вид спорта: скелетон

Победитель: Александр Третьяков



Дата: 9 февраля, 13 февраля

Вид спорта: санный спорт

Победитель: Альберт Демченко
(серебро) одиночки, смешанная
эстафета (серебро – [Татьяна Иванова](#)
[Альберт Демченко](#)
[Александр Денисьев](#) / [Владислав](#)
[Антонов](#)

Альберт Демченко



Используемые ресурсы:

- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82
- https://www.google.ru/search?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8+%D0%B1%D0%BE%D0%B1%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B9&newwindow=1&rlz=1C1AOHY_ruRU708RU708&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=DcFZRpoHXR2SnM%253A%252CHNrjFKSU8z_KM%252C_&usg=__m_LWvMCIQHhaxF93h56c-5l0eE%3D&sa=X&ved=0ahUKEwilpoHo9obYAhVjJpoKHcVLB2oQ9QEILDAB#imgsrc=6EqCpIvP1CY6hM:
- https://www.google.ru/search?q=%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE+%D0%B1%D0%BE%D0%B1%D0%B0+%D0%B8+%D1%81%D0%BA%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B0&newwindow=1&sa=X&rlz=1C1AOHY_ruRU708RU708&tbm=isch&tbo=u&source=univ&ved=0ahUKEwiYkMrf_4bYAhWjd5oKHcaUDHkQsAQINQ&biw=1440&bih=772
- <http://www.sport-express.ru/olympics/sochi2014/reviews/823870/>
- https://www.google.ru/search?q=%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9+%D0%B2%D0%B8%D0%B4+%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0+%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&newwindow=1&rlz=1C1AOHY_ruRU708RU708&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=aDY3ZsITfkmKCM%253A%252CejYgedkrrv4smM%252C_&usg=__rpVZTfLkLME-DjP_O05iiiNxGs0%3D&sa=X&ved=0ahUKEwi2rPfvgoFYAhUEDZoKHcNpB8IQ9QEIKjAA#imgdii=tsCeCJrUzM9_0M:&imgsrc=vF3dRWIBodSjzM:
- http://www.olympic-champions.ru/sportsman/albert_demchenko/
- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2014#Санный_спорт

Вперед , РОССИЯ!!!

Нет для спортсмена чести выше,
Чем на Олимпе Родину прославить,
Желаем вам характер свой направить,
Чтоб Гимн смогли мы все услышать.

Россия ведь всегда одна на всех,
И каждое усилие и победа ваша
Для всех болельщиков – как эликсира чаша!
Так пусть сопутствует вам всем успех!!!

© Copyright: [Владков](#), 2017
Свидетельство о публикации
№117040105766



Спасибо за внимание!