

**Конспект**  
**физкультурного игрового досуга**

**"В стране Весёлых мячей"**

Подготовил:  
инструктор по физической культуре  
Золотоверхова Татьяна Николаевна

Январь 2021 года

**Цель:** воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

**Задачи:** упражнять детей в выполнении основных движений; развивать глазомер, ловкость, быстроту; повышать двигательную активность; развивать чувство взаимовыручки и командного духа.

**Инструктор:** Сегодня мы с вами совершим путешествие в удивительную страну. Где мы будем играть и соревноваться. А всё это время рядом с вами будут ваши старые знакомые, а кто они отгадайте.

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет. (Мяч)

Я красивый и большой  
Я прозрачный и цветной  
Чтоб со мной играть меня надувают.  
А иногда полетать отпускают. (Воздушные шары)

**Инструктор:** Для того чтобы туда попасть нужно встать вокруг взяться за руки, закрыть глаза, и ветер нас унесёт в страну весёлых мячей.

Я рада приветствовать вас в стране весёлых мячей. Все жители этой страны любят играть, прыгать, скакать, кататься и кувыркаться. Раз мы сюда попали, предлагаю вам поиграть и посоревноваться. Разделитесь на команды и поприветствуйте своих соперников.

**Команда «Мячи»:**

Мой весёлый звонкий мяч ( Хлопают в ладоши)  
Ты куда помчался вскачь ( Прыгают на месте)  
Красный, синий, голубой ( Поочерёдно поднимают ноги)  
Не угнаться за тобой. ( Бегут на месте)

**Команда «Шары»:**

Мы шарики воздушные (Поочерёдно поднимают руки вверх)  
Очень, очень шустрые, (Поочерёдно прыгают на месте)  
Отпустили мы летим (Поднимают руки вверх, встают на носочки)  
А поймали мы сидим (Приседают)

1,2,3,4,5 (Маршируют на месте)

Будем с вами мы играть (Прыгают ноги вместе, в стороны)

Ведущий: Перед соревнованиями сделаем разминку.

( Звучит аудиозапись ритмичной музыки. Дети выполняют комплексы упражнений ритмической гимнастики с мячами и шарами.)

Ведущий. 1,2,3,4,5 начинаем мы играть.

Оценивать результаты игр и соревнований будут весёлые мячи – малыши. За каждую победу команда получит один мяч.

**Эстафета «Ловкий мяч»**

Команды встают в колонны. Каждый участник должен пробежать дистанцию: оббегая стойки, прокатывая большой мяч до финиша, вернуть к месту старта по прямой и передать мяч следующему игроку. Выигрывает команда участники которой прошли дистанцию не сбив ни одной стойки.

**Эстафета «Пронеси мяч»** Мячик на ракетке надо пронести: оббегать стойки змейкой и вернуться к месту старта по прямой. Выигрывает команда, участники которой прошли дистанцию, не уронив мяч.

**Эстафета «Дуэт»**

Участвуют два представителя от команды сразу один на фитболе, другой с обручем должны добраться до обруча с мячами, взять мяч, вернуться к месту старта и опустить его в корзину. Выигрывает команда, участники которой первыми закончили эстафету.

**Эстафета «Забрось мяч»**

Каждый участник проходит дистанцию взяв мяч, перепрыгивает из обруча в обруч, боком пролезает под дугой. Затем забросив мяч в корзину, возвращается к месту старта. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**Эстафета «Кто быстрее »**

Участники встают вокруг обручей в которых лежат мячи. (В каждом обруче мячи определённого цвета). Звучит музыка. Дети берут по одному мячу и произвольно ходят по поляне. По окончании музыки кладут мячи на пол. Звучит снова музыка, все бегают между мячами. По окончании музыки каждый участник должен взять мяч своего цвета и положить мяч в обруч, в котором лежит такой же мяч. Выигрывает команда, члены которой быстрее собрались вокруг своего обруча.

**Подвижная игра «Салют»**

По залу рассыпаны мячи. По сигналу все члены команд начинают собирать мячи, каждая в свой обруч. Побеждает команда, набравшая больше мячей.

**Инструктор:** Как же вы славно сегодня играли:

Ловко метали и в цель попадали.

Рада я, что вы с физкультурой дружны.

Спортивные навыки в школе нужны.

Подсчитываются мячи, полученные командами, называется победитель.