

Развлечение
по физической культуре:
« Русские народные игры»

Подготовил:
инструктор по физической культуре
Золотоверхова Татьяна Николаевна

Ноябрь 2020

Цель: Развитие эмоциональной стороны речи детей, приобщение к истокам народной культуры в процессе разучивания малых форм русского фольклора, знакомства с народными играми. Повышение двигательной и эмоциональной активности.

Задачи:

Образовательные:

- расширение представлений о традициях русского народа;

Развивающие:

- развитие потребности творчески проводить свободное время в социально значимых целях, занимаясь различной деятельностью, связанной с народными традициями; подвижными играми.
- развитие ловкости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
- совершенствование двигательных умений и навыков.

Воспитательные:

- воспитание чувства сопричастности от участия в коллективной деятельности, любви к народному творчеству.

Ход:

Дети входят в зал.

Построение в одну шеренгу.

Приветствие гостей – Физкульт привет.

Сегодня у нас для каждого найдется

И местечко и словечко!

Сегодня будут игры, Радости хватит для Всех!

Ребята, скажите, пожалуйста, как называется страна, в которой мы живем? (Россия).

Уважаемые ребята! Собрались мы сегодня, чтобы вспомнить старину, поиграть в русские народные игры, в которые играли бабушки и дедушки.

Играли, наверное, и вы. У каждого народа есть свои традиции, игры!

Ребята для того чтобы играть ловко нам нужно подготовиться и размяться.

Вводная часть.

А для этого нам нужно встать всем в круг.

По кругу расставлены кегли, не на всех участников.

Дети выполняют разминку с движениями по указанию воспитателя под музыку (ходьба на носках, на пятках, с высоким подниманием колена, спиной, приставным шагом, лёгкий бег) по окончании музыки нужно схватить кеглю.

Ходьба по кругу медленным шагом упражнения на восстановления дыхания.

Построение в одну шеренгу.

Предлагаю отгадать загадку для нашей зарядки.

Формой он похож на мяч.

Был когда-то он горяч.

Спрыгнул со стола на пол

И от бабушки ушел.

У него румяный бок...

Вы, узнали? (КОЛОБОК).

О.Р.У.

Идут по ходу движения и берут в руки по одному жёлтому мячику.

Перестроение в две колонны.

Выполнение общеразвивающих упражнений с мячом.

Ребята при помощи « Иголочки и ниточки» Русской народной игры мы оправимся в путешествие по играм. Цепочкой по залу змейкой.

Ребята нам нужно отгадать загадку для того чтобы узнать в какую игру мы будем играть:

Я всегда на бегу,

И везде пройти смогу.

Просочусь, прокрадусь,

Говорят что я журчу,

А я, песенки шепчу.

Я Весне, первый дружок,

Зовусь весенний...

(ручеек)

Построение в две колонны.

Под музыку дети играют в игру - Ручейки и озёра.

Ребята все молодцы, но пришло время отгадать новую загадку, чтобы поиграть в другую игру.

В синем небе жёлтый Блин.

Ну давай его съедим!

Нет уж больно Блин горяч

Ты свои ладоши прячь.

(Солнышко).

Игра : Гори-гори –ясно.(для игры понадобится кегля)

Слова игры заранее заучены.

Для разгрузки, перестроения и перехода к новой игре играем в

Игру : Иголка и ниточка (построения в одну колонну).

Загадка про птицу:

Воробьи, стрижи, пингвины,

Снегири, грачи, павлины,

Попугаи и синицы:

Одним словом это - ...(птицы).

Русская народная игра: Тетёра со словами.

Тетёра шла, маховая шла.

Шла по каменью, шла по раменью,

Сама прошла, всех детей провела.

Самого лучшего оставила. (три четыре подхода)

Ребята к нам сегодня прейдет гостя.

А кто это нам нужно отгадать загадку:

Она на вид одна, большая,

Но в ней сестра сидит вторая,

А третью - во второй найдёшь.

Их друг за дружкой разбирая,

До самой маленькой дойдёшь.

Внутри их всех - малютка, крошка.

Всё вместе - сувенир .. (Матрешка).

Под музыку заходит матрёшка.

Я весёлая матрёшка поиграть хочу немножко,

Раз, два, три, четыре, пять - выходи со мной играть.

Инструктор:

Ребята давайте поиграем с матрёшкой, раз она нас приглашает.

Ой, смотрите, она принесла корзинку, а в ней верёвочка интересно зачем?

Матрёшка: Я хочу поиграть с ребятами в новую Русскую народную игру: "**Верёвочка**". Для этого нужно всем встать в круг и взяться двумя руками за верёвку. К кому буду подходить руки нужно убирать, но так. Чтобы верёвка не упала на пол.

Инструктор: Ребята вам понравилась игра? Давайте скажем Матрёшке спасибо, она научила нас играть в новую игру. Нам пора возвращаться в садик я иголочка, а вы ниточка. Перестроились и отправились в группу.