



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

№ 4 «Солнышко»

Закреничная Л.А.

## МЕНЮ

для детей 1,6-3 л., 3-8 л. возраста

Дата 23.04.2025г.

|                                  |                                | Выход блюда |       |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------|-------|
|                                  |                                | 1,6-3г      | 3г-8л |
| <b><u>Завтрак</u></b>            |                                |             |       |
|                                  | Омлет натуральный              | 95          | 120   |
|                                  | Икра кабачковая                | 30          | 30    |
|                                  | Бутерброд с маслом сливочным   | 20/5        | 20/5  |
|                                  | Какао с молоком                | 180         | 180   |
| <b><u>Второй завтрак</u></b>     |                                |             |       |
|                                  | Яблоки                         | 95          | 100   |
| <b><u>Обед</u></b>               |                                |             |       |
|                                  | Суп картофельный с клёцками    | 150         | 180   |
|                                  | Макаронные изделия отварные    | 110/5       | 130/5 |
|                                  | Биточки рыбные, соус сметанный | 50          | 70    |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов    | 150         | 180   |
|                                  | Хлеб ржано - пшеничный         | 30          | 40    |
|                                  | Хлеб пшеничный                 | 30          | 40    |
| <b><u>Полдник</u></b>            |                                |             |       |
|                                  | Печенье                        | 25          | 50    |
|                                  | Сок фруктовый                  | 180         | 200   |
| Цена меню на 1 человека – 154,50 |                                |             |       |

Н2Д5