

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Детский сад» № 4 «Солнышко»



МДОУ Заведующая Л.А.
детский сад № 4
«Солнышко» 21 марта 2025 г.

МЕНЮ

для детей 1,6-3 л., 3-8 л. возраста

Дата 21.03.2025г.

		Выход блюда	
1	<u>Завтрак</u>	1,6-3г	3г-8л
	Каша молочная манная жидкая	150	200
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/10/5	25/10/5
	Чай с сахаром	180/8	190/10
2	<u>Второй завтрак</u>		
	Фрукты	95	100
3	<u>Обед</u>		
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180
	Рагу из птицы	180	210
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржано - пшеничный	30	40
	Хлеб пшеничный	30	40
4	<u>Полдник</u>		
	Печенье	25	50
	Сок фруктовый	180	200

Н1Д5