



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Солнышко»  
Заведующая Л.А.

## МЕНЮ

для детей 1,6-3 л., 3-8 л. возраста  
Дата 18.06.2025г.

|                                     |                                      | Выход блюда |         |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------|---------|
| 1                                   |                                      | 1,6-3г.     | 3г.-8л. |
|                                     | <b><u>Завтрак</u></b>                |             |         |
|                                     | Каша геркулесовая                    | 155\5       | 200\5   |
|                                     | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 25/10/<br>5 | 25/10/5 |
|                                     | Кофейный напиток с молоком           | 150         | 200     |
| 2                                   | <b><u>Второй завтрак</u></b>         |             |         |
|                                     | Яблоко                               | 95          | 100     |
| 3                                   | <b><u>Обед</u></b>                   |             |         |
|                                     | Суп картофельный с домашней лапшой   | 150         | 180     |
|                                     | Плов из отварной птицы               | 180         | 210     |
|                                     | Компот из смеси сухофруктов          | 150         | 180     |
|                                     | Хлеб ржано - пшеничный               | 30          | 40      |
|                                     | Хлеб пшеничный                       | 30          | 40      |
| 4                                   | <b><u>Полдник</u></b>                |             |         |
|                                     | Печенье                              | 25          | 50      |
|                                     | Ряженка                              | 180         | 200     |
| Цена менёвки на 1 человека – 158,28 |                                      |             |         |