



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад» № 4 «Солнышко»

Л.А. Запорожничная.

18 марта 2025 г.

## МЕНЮ

для детей 1,6-3 л., 3-8 л. возраста

Дата 18.03.2025г

|                                              |  | Выход блюда |         |
|----------------------------------------------|--|-------------|---------|
|                                              |  | 1,6-3г      | 3г-8л   |
| <b><u>Завтрак</u></b>                        |  |             |         |
| Каша молочная рисовая жидкая                 |  | 150         | 200     |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром         |  | 25/10/5     | 25/10/5 |
| Чай с сахаром                                |  | 180/8       | 190/10  |
| <b><u>Второй завтрак</u></b>                 |  |             |         |
| Яблоки                                       |  | 95          | 100     |
| <b><u>Обед</u></b>                           |  |             |         |
| Икра свекольная                              |  | 40          | 50      |
| Борщ с капустой и картофелем                 |  | 150         | 180     |
| Макаронные изделия отварные с маслом         |  | 110/5       | 130/5   |
| Котлета мясная из говядины                   |  | 50          | 70      |
| Компот из смеси сухофруктов                  |  | 150         | 180     |
| Хлеб ржано - пшеничный                       |  | 30          | 40      |
| Хлеб пшеничный                               |  | 30          | 40      |
| <b><u>Полдник</u></b>                        |  |             |         |
| Печенье                                      |  | 25          | 50      |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного |  | 180         | 180     |

Н1Д2