



## МЕНЮ

для детей 1,6-3 л., 3-8 л. возраста  
Дата 13.03.2025г.

|                              |                                | Выход блюда |        |
|------------------------------|--------------------------------|-------------|--------|
|                              |                                | 1,6-3г      | 3г-8л  |
| <b><u>Завтрак</u></b>        |                                |             |        |
|                              | Каша молочная пшеничная жидкая | 150         | 200    |
|                              | Бутерброд с маслом сливочным   | 20/5        | 20/5   |
|                              | Чай с сахаром                  | 180/8       | 190/10 |
| <b><u>Второй завтрак</u></b> |                                |             |        |
|                              | Яблоки                         | 95          | 100    |
| <b><u>Обед</u></b>           |                                |             |        |
|                              | Икра свекольная                | 40          | 50     |
|                              | Борщ с капустой и картофелем   | 150         | 180    |
|                              | Тефтели мясные                 | 50          | 70     |
|                              | Картофельное пюре              | 110         | 130    |
|                              | Соус томатный №348             | 20          | 20     |
|                              | Компот из смеси сухофруктов    | 150         | 180    |
|                              | Хлеб ржано - пшеничный         | 30          | 40     |
|                              | Хлеб пшеничный                 | 30          | 40     |
| <b><u>Полдник</u></b>        |                                |             |        |
|                              | Пряники                        | 25          | 50     |
|                              | Чай с сахаром                  | 180         | 200    |