

Конспект организованной образовательной деятельности
«Физическая культура» в подготовительной группе
«Близко очень Новый год»

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Золотоверхова Т.Н.

Цель: закрепить умение использовать основные виды движений в игровой ситуации, формировать физические и морально – волевые качества ребенка, повысить интерес детей к физической культуре.

Образовательные задачи:

- повторить различные виды ходьбы, бег с изменением направления движения;
- формировать устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры;
- повторить ползание на четвереньках в прямом направлении;
- повторить прыжки из обруча в обруч;
- совершенствовать навыки в лазании.

Развивающие задачи: развивать быстроту, силу ловкость, выносливость, равновесие, внимание, выдержку, умение ориентироваться в пространстве, владеть своим телом и управлять движениями.

Воспитательные задачи: воспитывать познавательный интерес к занятиям **физкультурой**, дружеские взаимоотношения; создавать положительный эмоциональный настрой.

Оздоровительные задачи: способствовать укреплению опорно – двигательного аппарата и дыхательной системы, формировать у детей правильную осанку в упражнениях на равновесие.

Оборудование: гимнастическая стенка, доска с ребристой поверхностью гимнастическое бревно, тоннель, обручи (7 шт., ёлка маленькая, игрушки ёлочные на каждого ребёнка, 2 конуса.

Ход занятия:

- Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам на занятие пришли гости, поздороваемся с ними.

- Какое время года сейчас? (*Зима*). А какой самый главный, самый весёлый, самый сказочный праздник мы отмечаем зимой? (*Новый год*).

Скоро, скоро Новый год,

Он нам радость всем несёт!

- До него осталось совсем немного. Все заняты приготовлением к празднику: готовят поздравления, подарки, сюрпризы. А что же отличает этот праздник от всех остальных, без чего не обходится этот праздник, какое украшение бывает только на **Новый год?** (*Ёлка*). Откуда приходит к нам ёлка? (*Из хвойного леса*). Давайте сейчас мы отправимся в зимний лес, чтобы увидеть ели, сосны и посмотреть какая из них будет самой красивой ёлкой.

Ходьба на носочках.

- Давайте посмотрим далеко ли до леса? (*правая рука под козырек, левая рука на поясе, ноги прямые*).

Ходьба на пятках, руки за голову.

Ходьба приставным шагом.

Приставляем пятку одной ноги к носку другой.

- Идем по узкой тропинке

Ходьба на внешней стопе.

- Из лесу вышел медведь (*спинка ровная, соблюдаем дистанцию*).

Ходьба с высоким подниманием ноги, согнутой в коленях.

Ходьба гусиным шагом

- Бегом марш к елочке (*глазки в пол не опускаем, смотрим вперед*).

Звучит ритмичная музыка для бега.

Бег по кругу, змейкой, приставным левым галопом.

Шагом марш.

Упражнение на дыхание «*Подышим свежим воздухом*».

Педагог выносит ёлочку.

- Вот и самая красивая ёлочка. Давайте, встанем вокруг ёлочки в хоровод.

Комплекс ОРУ (*общеразвивающих упражнений*) в кругу «*Не размыкая рук*»

1. Подняться на носки.

И. п.: о. с. 1 – руки вверх, подняться на носки; 2 – вернуться в и. п.

2. Наклоны вперёд.

И. п.: о. с. 1 –наклон вперёд, руки отвести в центр; 2 – вернуться в и. п.

3. Приседание.

И. п.: о. с. 1 – сесть на корточки; 2 – вернуться в и. п.

4. Упражнение сидя.

И. п.: сидя, ноги вместе прямые; 1 – наклон вперёд; 2 – вернуться в и. п.

5. Упражнение на коленях.

И. п.: стоя на коленях, руки опущены; 1 – сесть на пятки, руки поднять вперёд и вверх; 2 – вернуться в и. п.

6. Упражнение на спине

И. п.: лёжа на спине, ноги вместе прямые; 1 - поднять правую прямую ногу; 2 - вернуться в и. п.; 3 - поднять левую прямую ногу; 4 - вернуться в и. п.

7. Упражнение на животе «Звезда на ёлке».

И. п.: лёжа на животе руки впереди.

1 – поднять голову, ноги и руки вверх; 2 – вернуться в и. п.

8. Подскоки

Перестроение в шеренгу.

- Что, ребята, не хватает Новогодней ёлочке? (*Украшений, огоньков*).

- Правильно, сейчас мы с вами её нарядим. Но чтоб достать игрушку, необходимо пройти «*Дорожку препятствий*». И она вам знакома. Вам нужно будет пройти разные препятствия: пройти по гимнастической доске, пролезть через туннель, выполнить прыжки по коррекционную лесенке, по принципу игры «*классики*», влезть на гимнастическую стенку, перебраться на соседнюю, сорвать игрушку и украсить её Новогоднюю ёлку.

ОВД «*Укрась ёлку*». Выполняется по принципу круговой тренировки.

- Равновесие – ходьба по гимнастической доске.

- Пролезание через туннель.

- Прыжки по принципу «*Классики*».

- Лазание - влезание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, переместиться на соседнюю стенку. На верху, снять игрушку (к верхней рейке привязаны, украсить ёлку.

Построение в шеренгу.

- Что дети ждут в **Новый год больше всего?** (*Подарки, конфетки*).

Расчёт на 1, 2. построение в 2 команды.

Эстафета «*Конфетки*»

- В мешке у Деда Мороза много сладких угощений для детей. Чтобы успеть собрать подарки, Дедушка Мороз оживляет конфетки, и они сами готовы прыгнуть в мешок.

Перед командами ставятся на расстоянии 3 метров кегли. Сначала бегут первые участники из каждой команды, оббегают кеглю и, возвращаясь к команде, продолжают движение. К первому за пояс цепляется второй участник. Выигрывает та команда, которая быстрее собрала весь «*подарок*», т. е. пробежали все сцепившиеся между собой участники.

- В который час наступает **Новый год?** (*12ч ночи*). Все внимательно смотрят на часы и считают каждую минутку. И мы с вами поиграем в игру «*Тик - так*».

Малоподвижная игра «*Тик-так*»

Дети становятся в круг, они — «*цифры*». Выбирается водящий, он — «*стрелка для часов*», ему завязывают глаза, он находится в центре круга. Играющие хором произносят слова и выполняют движения в соответствии с текстом.

Тик-так, тик-так. Ходьба по кругу.

Мы всегда шагаем так:

Стрелка, стрелка покружись — Водящий вытягивает руку вперед.

Час который, покажи. Поворачивается вокруг себя.

После слова «*покажи*» — останавливается.

Тот ребенок, на которого указывает рука водящего, произносит его имя и «*Тик-так*». Водящий должен угадать имя сказавшего «*Тик-так*».

Садятся в круг, по-турецки. Подводим итоги.

- И в память о нашем занятии, я подарю вам вот такие ёлочные игрушки (шарики, украшения, которыми вы украсите свою ёлочку дома.

- Молодцы ребята! Давайте скажем до свидания нашим гостям.